



## Information om rusmiddelbehandling

- et gratis behandlingstilbud ved problemer med alkohol, hash og spil



## Hvordan kommer man i behandling?

Hvis du bor i Aasiaat, Ilulissat, Nuuk, Qaqortoq eller Sisimiut kan du ringe eller tage hen til dit lokale Allorfik behandlingscenter. Her kan du møde personalet og få en tid til samtale. Kontaktoplysningerne finder du i denne pjece.

Du kan også kontakte din sagsbehandler i kommunen, som kan hjælpe dig med at komme i behandling. Sagsbehandleren udfylder i samarbejde med dig nogle papirer, som bliver sendt til Allorfik. Allorfik tilbyder dig derefter et egnet behandlingsforløb.

Allorfik samarbejder med nogle virksomheder, så de selv kan henvise deres ansatte til behandling. Du kan spørge din leder, om din arbejdsplads har en aftale med Allorfik.

## Hvor foregår behandlingen?

Allorfik visiterer dig til et egnet behandlingstilbud.

Hvis du bor i en by med et Allorfik behandlingscenter, vil du oftest blive tilbudt behandling der. Behandlingen foregår ambulant. Det betyder, at du kommer til samtaler 1-5 gange om ugen efter behov. Behandlingen varer cirka 17 uger.

Hvis du bor i en by uden et Allorfik behandlingscenter, kan du tilbydes behandling ved Katsorsaavik Nuuk enten i Nuuk eller ved lokalbehandling i din hjemby. Alle kommuner tilbydes hvert år 2-4 lokalforløb.

Behandlingerne foregår som dagbehandling med behandling alle hverdage i cirka 5 timer i 6-8 uger.

Hvis du er afhængig af spil og taler dansk, kan du også tilbydes et behandlingsforløb ved Center for Ludomani over Skype eller i Odense. Behandlingen tager 11 dage.

Alle behandlingstilbud er gratis og består af samtaler med professionelle behandlere.

## Efterbehandling

Når du har afsluttet din behandling, tilbydes du at deltage i et efterbehandlingsforløb i 26 uger. Efterbehandlingen er den samme, uanset hvor du er blevet behandlet. Her taler du med andre, der også har været i behandling. Efterbehandlingen skal støtte dig i at fastholde dine mål om ikke at anvende rusmidler eller spil.

## Hjælp til pårørende

Pårørende til borgere med et rusmiddel- eller spilproblem kan tilbydes et samtaleforløb. Her er fokus på, at den pårørende lærer at få det bedre med sig selv og lærer fx samtaleredskaber. I Allorfik behandlingscentrene er alle pårørende velkomne, mens tilbuddet i Katsorsaavik Nuuk kun er for pårørende til borgere i behandling. Pårørendetilbuddet er gratis, men hjemkommunen skal betale rejse og ophold, hvis det ikke tilbydes i hjembyen. Du kan læse mere om tilbuddet på Allorfiks hjemmeside.

## Er du i tvivl, om du har brug for hjælp til et rusmiddel- eller spilproblem?

Du kan teste dig selv på [www.allorfik.gl](http://www.allorfik.gl).

## Yderligere information

Du kan finde mere information om afhængighed og behandling på [www.allorfik.gl](http://www.allorfik.gl) og [www.peqqik.gl](http://www.peqqik.gl).

Du kan også kontakte dit lokale Allorfik behandlingscenter eller Allorfik, Videntcenter om Afhængighed:

### **Allorfik Avannaa**

Nuisariannguaq 41, B-137, 3952 Ilulissat  
Tlf.: +299 222550, mail: [allorfik.avannaa@allorfik.gl](mailto:allorfik.avannaa@allorfik.gl)

### **Allorfik Kujalleq**

Kiimmernat B 1580, 3920 Qaqortoq  
Tlf.: +299 346693, mail: [allorfik.kujalleq@allorfik.gl](mailto:allorfik.kujalleq@allorfik.gl)

### **Allorfik Qeqertalik**

Niels Egedesvej 57, B-145, 3950 Aasiaat  
Tlf.: +299 539838, mail: [allorfik.qeqertalik@allorfik.gl](mailto:allorfik.qeqertalik@allorfik.gl)

### **Allorfik Qeqqata**

Nasiffimmut 9, B-608, 3911 Sisimiut  
Tlf.: +299 584343, mail: [allorfik.qeqqata@allorfik.gl](mailto:allorfik.qeqqata@allorfik.gl)

### **Allorfik Sermersooq**

Kangillinnguanut 1, 3905 Nuussuaq  
Tlf.: + 299 531242, mail: [allorfik.sermersooq@allorfik.gl](mailto:allorfik.sermersooq@allorfik.gl)

### **Allorfik, Videntcenter om Afhængighed**

Tlf./SMS: +299 525343, mail: [allorfik@allorfik.gl](mailto:allorfik@allorfik.gl)

