

NUNARSUAQ TAMAKKERLUGU IMMINUT TOQUTTARNEQ PINAVEERSAARTILLUGU ULLOQARTITSINEQ.

Ilisarisimasagarpit artorsaateqartumik?
Paasitiguk kisimiinngimmat.

801180-mut sianerit
1899-imut SMS-rit

MEEQQANUT, INUUSUTTUNUT INERSIMASUNULLU
OQARASUAATIKKUT SIUNNERSUISARFIK
KINAASSUTSIMIK ISERTUIVOQ AKEQARNANILU



Kiserliorneq

Nanertisimaneq

Kisimiinneq

Nalaatsinerlunneq

Nikallunganeq

Eggarsaatit nuanniitsut

Oqaloqatissaaleqivit?

Tusaanngami tusarnaarneqassaaitit.

Ataassinngorneq – sisamanngorneq	09.00 – 22.00
Tallimannngorneq	09.00 – 04.00
Arfinginngorneq	09.00 – 04.00
Sapaat	16.00 – 22.00



www.facebook.com/Tusaannga

VERDENSDAGEN FOR SELMORDSFOREBYGGELSE

Kender du nogen som har det svært?
Lad dem vide at de ikke er alene.

Ring 801180
SMS 1899

TELEFONRÅDGIVNING FOR BØRN, UNGE OG VOKSNE

ANONYMT OG GRATIS



Ensom

Nedtrykt

Alene

Krise

Trist

Negative tanker

Mangler du nogen at tale med?
Tusaannga hører dig.

Mandag - torsdag	09.00 - 22.00
Fredag	09.00 - 04.00
Lørdag	09.00 - 04.00
Søndag	16.00 - 22.00



www.facebook.com/Tusaannga