

Program for Gør Maj Sund 2023 – Lad os røre os



Dato:	Sammisag:	Til hvem?	Mødested/ sted
1 maj Kl. 18:00 Mandag	IOG løb – mød Anders And og Andersine. Der vil være frugt og vand	For familier / For alle	Udenfor Hallen
2 maj Kl. 13:00 Tirsdag	Fælles gå-tur – Grete Street	For alle	Udenfor Hallen
2 maj Kl. 19:00 Tirsdag	Ukaliusaq arrangerer løb for børn og unge	Børn og unge	Illumiut 8
2 maj Kl. 19.00 Tirsdag	Fælles gå-tur mod Lufthavnen (Lis Sivertsen)	For alle	Møde ved hallen
Kl. 10.00	Uvaasog – gå med børneinstitutionsbørn	For børn	Udenfor hallen
3 maj Kl. 17:00 Onsdag	Morten Jørgensen arrangerer løb	For alle	Udenfor hallen
3 maj Kl. 19:00-21:00 Onsdag	Socialhjælper elever fremlægger for borgere om opdragelse	For alle	SPS i Tunnulik
4 maj Kl. 19:00	Ukaliusaq arrangerer løb for børn og unge	Børn og Unge	Illumiut 8
Kl. 19:00 – 21.00	Blåkors arrangerer hyggeaften	For familier	Kulturhus Sermermiut
5 maj			
6 maj Kl. 13:00-14:00 Lørdag	Vivi Fleischer Motzfeldt fremlægger. <i>Hvordan man kommer videre efter voldsom oplevelse.</i>	For unge	Kulturhus Sermermiut
Kl. 19.30-22.00	Grønlandsk folkedans	For unge	Kulturhus Sermermiut
6 maj Kl. 13:00 Lørdag	Diskotek	For familier	Værested for unge Naapiffik
7 maj Kl. 13:00-16:00	Workshop – Foreninger Sportsforeninger – Prøve – salg – oplysning om fremgangsmåde -	For alle	Atuarfik Mathias Storch aula

Program for Gør Maj Sund 2023 – Lad os røre os



8 maj Kl. 18:00 Mandag	IOG løb	For familier / For alle	Udenfor hallen
9 maj Kl. 13:00 Tirsdag	Fælles gå-tur – Grete Street	For alle	Udenfor hallen
9 maj Kl. 15:00-17:00 Tirsdag	Kortspil (25) Lene B. Nathanielsen	For alle	I Kulturhus Sermermiut
9 maj Kl. 19.00 Tirsdag	Fælles gå-tur mod Lufthavnen (Lis Sivertsen)	For alle	Udenfor hallen
10 maj Kl. 17:00 Onsdag	Morten Jørgensen arrangerer løb	For alle	Udenfor hallen
11 maj Kl. 19:00 Torsdag Kl. 19.00	Skovle sne ved den nye fodboldbane åben for foreninger og borgere Fælles gåtur – Neriuffik Ilulissat, venner af Neriuffik	For alle For alle	Ny fodboldbane Udenfor hallen
12 maj Kl. 19:00 Fredag	Skovle sne ved den nye fodboldbane åben for foreninger og borgere	For alle	Ny fodboldbane
13 maj Kl. 13:00 Lørdag Kl. 19.30-22.00	Gå-tur med Abia og Rigmor til Kataattut Grønlandsk folkedans	For alle For alle	Uden for hallen Kulturhus Sermermiut
14 maj Kl. 14:00 Sapaat	Familiedag 2023 Henrik kammanilu arrangerer løb. (Sundhed og Fritid Ilulissat)	For familie	Uden for Kulturhus Sermermiut
15 maj Kl.13.00-15.00 Mandag Kl. 19:00-20:00	Sundhedscenter – sundhedsvæsenet arrangerer rundbold, Bowling og kaste efter dåser for de gamle Familiedag Henrik kammanilu giver koncert	Alderdomhjemmet, Dagcenter For familier	I den gamle fodboldbane Kulturhus Sermermiut
15 maj Kl. 18:00 Mandag	IOG løb	For familie / for alle	Uden for Hallen

Program for Gør Maj Sund 2023 – Lad os røre os



16 maj Kl. 13:00 Tirsdag	Gå-tur – Grete Street	For alle	Uden for Hallen
16 maj Kl. 19.00 Tirsdag	Fælles Gå-tur mod Lufthavnen (Lis Sivertsen)	For alle	Uden for Hallen
17 maj Kl. 17:00	Morten Jørgensen arrangerer løb	For alle	Uden for Hallen
Kl. 19:00-21:00	Sara Kristensen fremlægger om mad	For alle	Kulturhus Sermermiut
18 maj			
19 maj Kl. 17.00-23.00 Fredag	Hyggeaften (Uvaasoq + Folkedansere) Salg af mad, aktiviteter, og til sidst grønlandsk folkedans	For alle	Kulturhus Sermermiut
20 maj Kl. 13:00 Lørdag	N-48 arrangerer gå-tur for de gamle	For de gamle	Uden for Alderdoms- hjemmet
21 maj			
22 maj Kl. 18:00 Mandag	IOG Løb	For familier / For alle	Uden for Hallen
23 maj Kl. 13:00 Tirsdag	Fælles gåtur – Grete Street	For alle	Uden for Hallen
23 maj Kl. 19.00 Tirsdag	Fælles gåtur mod lufthavnen (Lis Sivertsen)	For alle	Uden for Hallen
24 maj Kl. 17:00 Onsdag	Morten Jørgensen arrangerer løb	For alle	Uden for Hallen
25 maj Kl. 17:00-19:00 Torsdag	Løb for Aleqa brugere	Aleqa brugere	Ved Aleqa
26 maj			
27 maj Kl. 13:00 Lørdag	I-69 arrangerer gåtur for de gamle	For de gamle	Uden for alderdomshjemmet
Kl. 19.30-22.00	Grønlandsk folkedans	For alle	Kulturhus Sermermiut

28 maj			
29 maj Kl. 18:00 Mandag	IOG løb	For familie / For alle	Uden for Hallen
30 maj Kl. 12.00-15.00 Tirsdag	Uvaasoq – Salg af mad	For alle	Ved gangen i Sermermiut
Kl. 13.00	Fælles gåtur – Grete Street	For alle	Uden for Hallen
30 maj Kl. 19.00 Tirsdag	Gåtur mod lufthavnen (Lis Sivertsen)	For alle	Uden for Hallen
31 maj Kl. 17:00 Onsdag	Udråb af skridttæller for hele Maj måned. Man skal være fysiske til stede	For alle	Uden for Brugsen
31 maj Kl. 17:00 Onsdag	Morten Jørgensen arrangerer løb	For alle	Uden for Hallen

Program for maj:

- Fitness i Ilulissat timersortarfiat er gratis i perioden 1-15 maj.
- Hele maj måned: Tag billede ved varden med rød flag (Aalasa) – og reklamer det selv via facebook med overskrift AALASA og du kan også sende det via Sundhed og Fritids facebook's messenger og deltage ved lodtrækning, og trækningen sker 31. maj kl. 13.00.
- Hele maj måned: Fleste skridt – dokumentation for skridt vil blive offentliggjort ved afslutningen for de fremmødte den 31. maj – kl. 17.00 udenfor Brugsen.

Ataqatigiissarisut / Kajumissutsimik suliaqartut: Rigmor Villadsen aamma Abia Ottosen



NAALAKKERSUISUT
GOVERNMENT OF GREENLAND

