

Inersimasunut sammisassaqartitsineq /

Aftenskole


Inersimasunut

Voksne



**Peqqinneq Sunngiffillu
Sundhed og Fritid i Ilulissat
2019/2020**

Aallarterlaanut qallunaatut	V
Aallarterlaanut qallunaatut ilinniarneq.	Ataasinngorneq Nal. 19.00-20.30 Atuarfik Mathias Storchimi
Ilinniartitsisoq/lærer: Inger Degn	V 12/19

Qissineq / Spinding	V
Umimmaap allallu qiviuinik meqquinilluunniit qissineq. Spinding af moskus og andet uld. Umimmaap qiviuinik qissisassanik ingerlatsisumit pisisoqarsinnaavoq. Der er mulighed for at købe moskusuld af underviseren.	Ataasinngorneq / mandag Atuarfik Mathias Storchimi Nal. 19.00 -20.30 
Ingerlatsisoq/Underviser: Louise Reimer	V 13/19


Qilattaaneq/strikning	V
Ilitsersuisinnaasumik ingerlatsisoqarluni ingerlanneqassaaq, ilitsersuutinillu ilitsersorneqarsinnaalluni. Fælles strikning, hvor der vil være mulighed for, at lære at bruge opskrifter.	Marlunngorneq/Tirsdag På Atuarfik Mathias Storch-imi nal./kl. 19.00-21.30 
Ingerlatsisoq / Underviser: Johanne Fl. Schmidt	V 24/19


Naqqaniik Franskit oqaasiinik ilinniarneq / Fransk for begyndere	V
Franskit oqaasiinik naqqaniik ilinniarneq. Undervisning i fransk for begyndere	Marlunngorneq / Tirsdag Nal./kl. 19.00-20.30 Atuarfik Mathias Storchimi
Ilinniartitsisoq /Lærer: Attomani Said Issilam	V25/19

Grønlandsk som fremmedsprog for begyndere	V
Grønlandsk undervisning for begyndere.	Tirsdag På Atuarfik Mathias Storch kl. 17.00-18.30
Lærer: Jørgine U. Karlsen	V 21/19


Grønlandsk som fremmedsprog for viderekomne	V
Grønlandskundervisning for viderekomne	Torsdag På Atuarfik Mathias Storch Kl. 19.00-20.30
Underviser: Jørgine U. Karlsen	V 22/19

Qaanniorneq/kajakbygning	V
Qaanniorneq ataatsimoorullugu ingerlanneqartassaaq. Imminut qaanniuunneq imaluunniit qajaaqqamik assiliassamik sananeq. Kajakbygning for interesserede. Man kan bygge kajak til sig selv eller lave en pyntekajak i miniformat	Pingasunngorneq/onsdag Nal./kl. 19.00-21.30 Atuarfik Mathias Storchip sannaviani / sløjdløkal
Ingerlatsisoq/underv.:	V23/19


Qalipaaneq / Billedkunst	
Qalipaanermik soqutigisaqaqatigiit qalipaasarpuk pingasunngornikkut nal. 19.00-22.00 tungaanut Qalipakkanik Katersugaasivimmi, kinaluunniit soqutiginnittoq tikilluaqusaavoq. Peqataanissamut ilannguteqqaarani takkuffigiinnarneqarsinnaapput.	Der er en interessegruppe der maler sammen onsdage fra kl. 19.00-22.00 i Kunstmuseet, alle interesserede er velkomne.
	

Sanalunneq / Husflid	V
Sanaassatit nassarlugit sanaloqataasinnaavutit, ilitsersorneqarnissat pisariaqartikkukku periarfissaavoq. Husk, at du selv skal medbringe materialerne.	Pingasunng/onsdag Kommunep sanaluttarfiani I i kommunens kunstnerværksted Nal./kl. 19.00 - 21.30
	
Underviser: Petrine Guldager	V 14/19

Ammerineq / skindsyning	V
<p>Sunilluunniit amernik mersorneq.</p> <p>Alt i skindsyning.</p> <p>Ammerisitsisoq ilisserutininik peqarpoq peqataasulli atortussani nammineq nassassavai.</p> <p>Underviseren har skabeloner og andet, men deltageren medbringer selv sine materialer.</p>	<p>Pingasunngorneq / Onsdag</p> <p>På Atuarfik Mathias Storch-imi</p> <p>Nal. 19.00-21.30</p>
Ingerlatsisoq/Underviser: Otilie Sandgreen	V 15/19

Nutsugiarneq/Harmonika	V
<p>Nutsugissamik atuisinnaanermik ilinniarneq.</p> <p>Lær at spille harmonika.</p>	<p>Ataasinng./Mandag</p> <p>På Atuarfik Mathias Storch-imi</p> <p>Nal. / kl. 19.00 - 20.30</p>
	
Ingerlatsisoq/Underviser: Ezikeas Kruse	V 16/19

Tuluttut / Engelsk	V
<p>Tuluttut oqaatsit ilinniarusukkukkit periarfissaq atorluaruk. Peqataaneq akeqanngilaq.</p> <p>Benyt denne lejlighed og tilmeld dig. Det er gratis at deltage på dette hold.</p>	<p>Ataasinng./Mandag</p> <p>På Atuarfik Jørgen Brønlund</p> <p>Kl. 19.00-20.30</p>
Underviser: Nuka Jensen	V 19/19

Aallarterlaanut qarasaasilerineq / PC for begyndere	V
<p>Qarasaasiap atornissaanik ilinniarneq, periarfissaavoq nammineerluni qppersagaliorneq, internetsikkut pisiniarneq (e-shop) taavalu ”blog”iliorneq.</p> <p>Lær at bruge PC fra bunden af hvor der er mulighed for, at lave hjemmeside, e-shop samt blog mv.</p>	<p>Atuarfik Mathias Storchimi sisamanngornermi/torsdag</p> <p>Nal/Kl.. 19.00 -20.30</p>
	
Ingerlatsisoq / Underviser: Attomani Said Issilam	V 20/19

Mindfulness & meditation	V
<p>”Meditationimik ilinniarneq, annertunerusumik ilinniarusukkukku peqataaffigiuk, nammineerluni ”yogamåtte” nassarneqassaaq. Introduktion til mindfulness og meditation. Lær at meditere og bruge mindfulness i hverdagen, og få mere ro og overskud.</p> <p>Vi arbejder med konkrete øvelser og meditationsteknikker og lærer hvordan vi kan komme i god kontakt med vores krop og sind.</p> <p>Vi arbejder med “østens mystik” i en vestlig kontekst, og gennem meditation og mindfulness træner vi det at have en altid venlig tilgang til os selv og hinanden.</p> <p>Medbring selv yogamåtte.</p>	<p>Sisamann./torsdag På Atuarfik Mathias Storch-imi Nal. / kl. 18.30-20.15</p> 
Ingerlatsisoq/Underviser: Ingerlatsisussarsiorpugut /Annette Torp Jensen	V 17/19

Nipilersorneq/Musik	V
<p>Una pattanneq gitarerermillu ilinniartoqarsinnaavoq.</p> <p>Her har man mulighed for at lære at spille på klaver og guitar.</p>	<p>Sisamann./torsdag På Atuarfik Mathias Storch-imi Nal. / kl. 19.00-20.30</p>
Ingerlatsisoq/Underviser: Ingerlatsisussarsiorpugut / vi søger en underviser	V 18/19

Inersimasunut

Atuarnermi peqataanissamut akiliuteqartoqassaaq, tassalu sunngiffimmi sammisassaqartitsinermi neqeroorummut sammisassami ataatsimi peqataanissamut nalunaarnermi 100 kr.-qarluni.

Peqataanissamut nalunaarneq akiliinerlu Avannaata kommuniata sullissiviani pisassaaq.

Peqataanissamut akiliutip utertissinnaanera:

Akiliutip utertinnissaa aatsaat pisinnaavoq sammisassaaq aallartingitsoorpat imlt. sapaatit akunnerini siullerni sisamani aggertukippallaartarnera pissutigalugu taamaattariaqalersimappat.

Nalinginnaasumik atortuuvoq:

Minnerpaamik 8-nik nalunaartoqarsimatillugu hold-it aatsaat pilersinneqartarnerat aammalu takkuttartut minnerpaamik atuarnermut ataatsimut agguaqatigiisillugu 4-pata.

Praktiske oplysninger

Sæsonplanen er udarbejdet iht. landstingsforvaltningen nr. 10 af 21. maj 2002 om fritidsvirksomhed.

Der er ingen undervisning i skolefridagene.

Voksne (20 år og ældre):

Der skal betales for deltagelse i undervisningen, således at der betales 100 kr. for hvert fritidsundervisningstilbud, man tilmelder sig, der er gratis deltagelse for førtidspensionister og aldersrentemodtagere.

Tilmelding og betaling af deltagergebyr sker ved henvendelse til Servicecenteret i Avannaata kommunia.

Tilbagebetaling af deltagergebyr:

Tilbagebetaling vil finde sted, hvis aktiviteten ikke igangsættes eller at holdet må nedlægges pga. for lille fremmøde i de første 4 uger.

Generelt gælder:

Der skal være tilmeldt mindst 8 deltagere for at et hold kan oprettes. Endvidere skal fremmødet være på mindst 4 i gennemsnit pr gang.

Tikilluaritsi

Maani saaffigisinnaavatsigut:

Peqqinneq Sunngiffillu
Kussangajaannguaq 20 1. sal
Postboks 2, 3952 Ilulissat

Allaffiup ammasarfii:

Ataas. – tall. nal. 9.00-15.00

Pingasunngorneq matoqqasarpoq
atuartitsinitta saniatigut.

Velkommen

Her kan du finde os:

Sundhed og Fritid
Kussangajaannguaq 22 1. sal
Postboks 2, 3952 Ilulissat

Kontortid:

Mandag – fredag kl. 9.00 – 15.00

Onsdag lukket

udover vores undervisning.

Telefon: 385573/701800

Inussiarnersumik / Med venlig hilsen

Emilie Bendtsen & Inger Degn

ebe@avannaata.gl – ind@avannaata.gl

Piffissaq / Tid:

Nalunaartut amerlassusaat naapertorlugit holdit aallartittassapput.

Sammissaqarnerit ingerlanerini qanorluunniit ilannguttoqarsinnaavoq.

Aktiviteterne starter så snart der nok tilmeldte på holdene, og der er ingen frist for senest tilmelding.

Peqataaneq / Deltagelse:

Holdi aallartereeraluartulluunniit nalunaartoqarsinnaavoq, amerlasuut tikilluaqqunaqaat eqeersimaartumik ingerlatsisoqarnissaa kissaatiginaqimmat.

Man kan tilmelde sig til holdet, selvom det allerede er startet, vi ønsker, at så meget mulig deltagelse, da vi ønsker at der er gang i undervisningerne / aktiviteterne.